



KLANG BILD RUNDSCHAU

ADI SACHS & DIPL. PÄD. DAGMAR DRASCHNAR - SACHS HOFWALDWEG 35 6020 INNSBRUCK TEL. 0512 288 340 / 0664 440 8 224

Winter / Frühjahr 2010

KLANG BILD VERANSTALTUNGEN

TROMMEL - KURSE & WORKSHOPS

FÜR ERWACHSENE
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
TROMMELWOCHELENDE

WELLNES - KLANG - WORKSHOPS

ZAUBERWELT ENTSPANNENDER KLÄNGE
JEDEN 2. SAMSTAG IM MONAT

ENERGETISCHE KURSE & AUSBILDUNGEN

BLOCKADEN LÖSEN MIT HILFE VON

- KLANGSCHALEN
- STIMMGABELN
- NATURSCHWINGUNGEN

PSYCHOSPIRITUELLE KINESIOLOGIE

KLANG BILD PRAXIS

INDIVIDUELLE ENTSPANNUNG & HARMONISIERUNG

KINESIOLOGIE
LÖSEN VON ENERGIEBLOCKADEN
KLANGSCHALENMASSEGE
SCHWINGUNGSMASSEGE

BERATUNG BEI SCHULPROBLEMEN

MATHEMATIK- VOLKSCHULBEREICH
SCHULPROBLEME:

- KONZENTRATION
- ÄNGSTE
- HYPERAKTIVITÄT

„im Rhythmus sein“ TROMMELKURSE



Anmeldung:

Adi Sachs & Dagmar Draschnar - Sachs

Hofwaldweg 35 6020 Innsbruck

Mob. 0664 - 44 08 224

Mob. 0664 - 45 23 678

Tel. / Fax 0512 - 28 83 40

Meditatives

TROMMELN und TANZEN

Durch die Kraft des Rhythmus Energie tanken und Kraft schöpfen.

Ein stimmungsvolles Klangerlebnis, verbunden mit einer persönlichen Erfahrung über die entspannende Wirkung der Klangbäder und des Trommeln.

Auf unseren Trommeln entfachen wir einen einfachen, für alle leicht nachvollziehbaren Rhythmus, dessen Kraft uns zu einer Einheit verschmelzen lässt. Hier angelangt spüren wir die Leichtigkeit des Seins. Wir fühlen die Lust an Bewegung und Musikalität, die wir durch Tanzen, Laufen, Trommeln, Rasseln etc. individuell zum Ausdruck bringen.

Ein Klangbad führt uns abschließend mit mächtigen Bergkristallklangschaalen, Zimbeln, Glocken und Gongs in die Ruhe.

Am Beginn jeder Veranstaltung stehen Übungen und Anleitungen, die es Anfängern ermöglichen sofort am Trommelkreis teilzunehmen.

Wenn vorhanden bitte eigene Rassel und Trommel mitbringen.

Leihtrommeln stehen gegen Vorreservierung zur Verfügung.

Leihgebühr € 3,-

Ort	Tag	Datum	Beginn	Ende	Preis
Innsbruck	Sa.	06.03.	19:00	open End (ca. 3 Std.)	25,-
Innsbruck	Sa.	05.06.	19:00	open End (ca. 3 Std.)	25,-
Innsbruck	Sa.	30.10.	19:00	open End (ca. 3 Std.)	25,-
Innsbruck	Sa.	15.01.	19:00	open End (ca. 3 Std.)	25,-



KURSE UND WORKSHOPS MIT

- Trommelunterricht
- Schulveranstaltungen
- Lehrerfortbildung
- Inh. KLANG BILD Shop
- Planungsbüro & Einrichtungsberatung
umfangreiche Hilfe
in sämtlichen
Bereichen des Wohnens



Adi Sachs



Dipl. Päd.
Dagmar Draschnar - Sachs

- Trommelunterricht
- Schulveranstaltungen
- Lehrerfortbildung
- Inh. KLANG BILD Praxis
- Kinesiologie
- Klangschalenmassage
- Schwingungsmassage
- Hilfe und Beratung
bei Schulproblemen



KLANG BILD

Shop	Höttingerg.	45	6020 Innsbruck	Tel. 0664 440 8 224	www.klang-bild-shop.at
Praxis	Arzlerstraße	34c	6020 Innsbruck	Tel. 0664 45 23 678	www.klang-bild-praxis.at
Veranstaltungen	Hofwaldweg	35	6020 Innsbruck	Tel. 0512 28 83 40	www.klang-bild-veranstaltungen.at



Djembe

unterschiedliche
Qualitäten und Größen

ab € 90,--

Die Djembe

Als populärste aller afrikanischen Trommeln hat sie weltweit die Herzen der Menschen erobert.

Ihr Klangbild reicht von hohen Tönen bis zu den erdigen bauchigen Bässen.

Die original afrikanischen Trommeln werden ausschließlich in Handarbeit erzeugt. Der Trommelkörper besteht aus einem Baumstamm, der händisch ausgehöhlt und bearbeitet wird.

Die Trommel ist mit einer Ziegenhaut bespannt. Alle Trommeln sind über ein Schnursystem stimmbar.



Djembegurt

Rückenschonendes Spielen beim Stehen und Tanzen ermöglicht der Djembegurt. Das breite, gefütterte Gewebe schmiegt sich sanft an die Schultern und schneidet nicht ein. Beim Spielen im Stehen entfaltet die Trommel ihr volles Klangbild.

€ 20,--



Bougarabou

Unterschiedliche
Qualitäten und Größen

ab € 119,--

Bougarabou

Wie die Djembe so stammt auch die Bougarabou aus Westafrika. Sie wird vorwiegend im südlichen Senegal gespielt.

Auf Grund ihres weichen Klangbildes eignet sie sich hervorragend als Rhythmusinstrument in Chören. Im Unterschied zur Djembe besitzt sie einen schlankeren Körper und ist mit einer Rinderhaut bespannt. Die dickere Haut ermöglicht auch das Spielen mit Stöcken.

Als sehr robustes Musikinstrument eignet sie sich auch hervorragend für Kindergruppen aller Art.



Kessing Kessing

Djemberassel

1 Stk. € 10,70

3er Set € 27,50



Fußglocken

Ideal zur rhythmischen Akzentuierung durch Tanzschritte oder zur Übung der Unabhängigkeit von Füßen und Händen.

Die einfachen Musikinstrumente erzeugen einen sehr gut hörbaren Klang, der sich auch von großen Trommelgruppen deutlich abhebt.

1- Paar € 22,50



Trommelsack

unterschiedliche
Qualitäten und Größen
mit und ohne Nässeschutz

ab € 40,70

Transportschutz

Sonne, Regen, hohe Luftfeuchtigkeit und Kälte beeinträchtigen die Stimmung (Spannung) der Trommeln.

Auch das Platzieren einer Solotrommel im Fenster- und Heizungsbereich wurde so manchem Fell zum Verhängnis.

Um Schäden zu vermeiden und die Instrumente zu schonen, empfiehlt sich die Anschaffung eines guten Transportschutzes.

Djembetop

unterschiedliche
Qualitäten und Größen
mit und ohne Nässeschutz

ab € 17,60



Wissenswertes über afrik. Trommeln

Leider ist es nicht möglich, eine konstante Qualität der Trommeln aus Afrika zu erhalten, zu sehr schwanken die Ausführungen von Lieferung zu Lieferung. Deshalb werden die Trommeln nach einem von uns bestimmten System, basierend auf 22 Qualitätsmerkmalen, bewertet.

Aus der Summe der Qualitätskriterien entstehen so fünf unterschiedliche Qualitätsgruppen, die wir von sehr gut bis nicht genügend benennen.

Jede Qualitätsgruppe beinhaltet drei bis vier Größen, die wiederum preislich berücksichtigt werden. So wird es verständlich, dass die Preise der Trommeln im Bereich von € 90,-- bis € 450,-- stark variieren.

Es ist nicht der Preis, als vielmehr der Verwendungszweck, der für den Kauf einer afrikanischen Trommel ausschlaggebend sein sollte. Ein Jugendlicher, der die Trommel mit an einen Fluss mitnehmen will, sie womöglich in der Sonne und im Zelt stehen lässt, benötigt eine ganz andere Qualität als ein Erwachsener, der mit Hilfe der Trommelschwingungen sich entspannen möchte.

In unserem Geschäft können Sie aus einer Vielfalt an afrikanischen Trommeln in allen Preisbereichen wählen. Wir haben ständig Instrumente aus Senegal, Mali, Guinea und der Elfenbeinküste lagernd.

Auf Grund unserer langjährigen Erfahrung können wir Sie mit professionellem Hintergrund beraten und Ihnen praktische Tipps für die Spielpraxis und Pflege mit nach Hause geben.

Keine Sorge, falls die Trommel verstimmt oder das Fell gerissen ist. Wir lassen Sie nicht im Stich, denn das Neubespannen der Trommeln und das Stimmen wird von uns selbst erledigt. Mit unseren Spezialwerkzeugen sind wir in der Lage, Fellspannungen bis zu 3-Tonnen durchzuführen. Dies bewirkt, dass die Trommel sehr gut klingt (Solotrommel), und die Spannung zumeist über mehrere Jahre hält, ohne dass die Längsspannung erhöht werden muss.

Trommeln ist eine Kunst, die für alle erlernbar ist !

Mein Name ist Adi Sachs, ich bin Musiker und Trommellehrer. Meine langjährige Ausbildung im Trommeln begann mit 11 Jahren an der Musikschule des Konservatoriums der Stadt Innsbruck.

Seitdem ließ mich die Faszination der Trommeln und Rhythmen nicht mehr los. Zuerst erprobte ich mich als Trommler in Blasmusikkapellen und als Schlagzeuger bei Tanzmusikgruppen, bevor ich begann Schlagzeug zu unterrichten.

Eines Tages hörte ich in London anlässlich eines internationalen Jazzfestivals eine Gruppe von Afrikanern spielen. Ihr Spiel begeisterte mich derart, dass ich mich entschloss afrikanisches Trommeln zu lernen.

Auf der Suche nach einem guten Trommellehrer geriet ich an Famoudou Konate, einen der berühmtesten westafrikanischen Meistertrommler. Die Rhythmen von seinem Volk geben wir, meine Partnerin Dagmar und ich, in den Kursen „Afrika“ weiter.

Rhythmen in denen die Kraft einer langen Tradition geborgen liegt und aus deren Kraft jeder schöpfen kann, der sie spielt.

Das Trommeln ist eine Kunst und will erlernt sein. Ich finde es nicht richtig, wenn man sagt, Trommeln zu erlernen ist sehr leicht. Aber genau so ist es falsch zu glauben, dass es dazu ein besonderes Talent erfordere.

Das Trommeln ist für alle erlernbar.
Es ist nie zu spät um damit zu beginnen!

Ein besonderes Beispiel dafür ist eine Kursteilnehmerin, die mit 75 Jahren begann das Trommeln zu erlernen. Das Trommeln gab ihr so viel Freude, dass Sie es heute noch ausübt.

Wir lieben es mit den Händen zu trommeln und die Schwingungen zu spüren. Diese Erfahrungen, sowie die Begeisterung des Trommelns würden wir auch gerne an Sie weitergeben.

Rufen Sie uns einfach an. Regelmäßig finden Kurse in Innsbruck, Hall und Fulpmes statt. Trommel, oder Klang Erlebnisworkshops können auch von Gruppen (8 – 100 Personen) gesondert gebucht werden.





Trommelkurs - „Afrika“

Original. afrikanische Trommelmusik aus den Ländern Elfenbeinküste, Senegal, Mali, Guinea, Ghana, Burkina Faso, den Kerngebieten der Djembe- Trommelmusik.

Die Djembe- Trommelmusik zählt zu den Trommelhochkulturen Afrikas. Wegen ihrer schönen Rhythmen und ihrer Komplexität hat sie weltweit einen Siegeszug angetreten und die Herzen der Menschen erobert.

Im Trommelkurs Afrika werden die TeilnehmerInnen systematisch vom Anfänger bis zum Profi in die komplexe Rhythmik eingeführt. Schritt für Schritt lernen sie dabei rhythmische und musikalische Führungsrollen zu übernehmen. Das spielerische Erarbeiten und gemeinsame Musizieren stehen dabei stets im Vordergrund.

Bereits im Anfängerkurs werden die Begleit- und Solorhythmen der Djembe so wie der drei Basstrommeln (Dununba, Sangban, Kenkeni) vermittelt. Anhand des musikalischen Ablaufs und des Zusammenspiels von 9 unterschiedlichen Rhythmen wird Trommelmusik erlebbar.

Bereits am Ende des Anfängerkurses (10 x 2 Unterrichtseinheiten) wird ein komplettes Stück mit einigen Solos spielbar sein.

Eine spezielle Didaktik sorgt dafür, dass zuerst der Bewegungsablauf exakt verstandesmäßig erfasst wird, bevor er durch ständige Wiederholungen im kognitiven Gedächtnis abgespeichert wird.

Dies ermöglicht ein exaktes Spiel ohne Zählen und erfordert kein rhythmisches Talent! Alle Rhythmen werden aufgeschrieben, sodass sie auch alleine zu Hause gespielt werden können.

Weitere Informationen so wie viele Hörbeispiele finden Sie auch auf unserer Homepage.

www.djembe-total.at

Winter –
Frühjahr 2010

TROMMELN FÜR KINDER



Erlebnisworkshop

Eltern & Kind

Wir lernen afrikanische Rhythmen auf der Djembe und den dazugehörigen großen Basstrommeln. Wir trommeln mit den Händen und mit den Stöcken und erfreuen uns am gemeinsamen Musizieren. Die Faszination der warmen und bauchigen Trommelklänge lassen uns dieses Erlebnis nicht vergessen.

Zum ERLEBNISWORKSHOP stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommelgarnituren) in Profiqualität zur Verfügung.

Niveau	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Anfang	Ende	UE	Kurs	Leihtr.
Anfänger	ab 8 J.	Schwaz	Fr	18.00 - 18.50 /h	05.03.	05.03.	1 x 1		
								1- Kind und 1- Erwachsener Einzelperson Kind oder Erwachsener	€ 16,- € 9,-
									€ 2,40 € 1,20



Kinder- Trommelkurs

Afrika

Wie von selbst erobern afrikanische Trommeln die Herzen der Kinder. Auf Grund einer speziellen Trommeldidaktik werden die Ausdauer, das räumliche- und logische Denken sowie das soziale Miteinander gefördert. Detaillierte Beschreibung siehe Kurs Afrika.

Zum Trommelkurs stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommeln) in Profiqualität zur Verfügung.

	Alter	Ort	Tag	Uhrzeit	Anfang	Ende	UE	Kurs	Leihtr.
Anfänger	ab 8 J.	1*	Fr	18.00 – 18.50 /h	05.03.	21.05.	10 x 1	€ 85,-	€ 12,-
1* Ort:		Schwaz		Eltern-Kind-Zentrum		Johannes-Messnerweg 11			



Bei Teilleistungsschwächen oder Hyperaktivität

Trommel- Konzentrationstraining

Die Konzentrationsfähigkeit, die sprachlichen Leistungen und auch die sozialen Kompetenzen werden im Wesentlichen verbessert. Nach einigen Wochen des Trainings können hyperaktive Kinder deutlich besser ihre Energien kanalisieren. Die ständigen Wiederholungen, die warmen bauchigen Klänge und das lustvolle Spielen in der Gruppe lassen die Kinder die Mühen des Alltags vergessen.

Zum Trommelkurs stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommelgarnituren) in Profiqualität zur Verfügung.

	Alter	Tag	Uhrzeit	Anfang	Ende	UE	Kurs	Leihtr.
Termin auf Anfrage								

Winter –
Frühjahr 2010

TROMMELN FÜR ERWACHSENE



Erlebnisworkshop

Trommeln

Wir lernen afrikanische Rhythmen auf der Djembe und den dazugehörigen großen Basstrommeln. Wir trommeln mit den Händen und mit den Stöcken und erfreuen uns am gemeinsamen Musizieren. Die Faszination der warmen und bauchigen Trommelklänge lassen uns dieses Erlebnis nicht vergessen.

Zum ERLEBNISWORKSHOP stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommelgarnituren) in Profiqualität zur Verfügung.

Ort	Niveau	Tag	Uhrzeit	Datum	UE	Kurs	Leihtr.
Hall	01 / Anfänger	Mo	20.00 – 21.45 /h	18.01.	1 x 2	€ 20,--	€ 2,40
Innsbruck	01 / Anfänger	Do	18.00 – 19.45 /h	18.02.	1 x 2	€ 20,--	€ 2,40
Schwaz	01 / Anfänger	Fr	19.00 – 20.45 /h	05.03.	1 x 2	€ 20,--	€ 2,40
Fulpmes	01 / Anfänger	Di	18.15 – 20.00 /h	16.02.	1 x 2	€ 20,--	€ 2,40



Erlebniswochenende

Trommel- Lust Afrika

Trommeln von der Pike auf erlernen. Schritt für Schritt erarbeiten wir systematisch original westafrik. Rhythmen. Eine spezielle Methode ermöglicht es dabei, dass komplexe Rhythmen in ihrer Gesamtheit auch von Anfängern erfasst und gespielt werden können.

Zum Trommelwochenende stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommeln) in Profiqualität zur Verfügung.

Ort	Niveau	Tag	Uhrzeit	Datum	UE	Kurs	Leihtr.
Innsbruck	Anfänger	Fr	19.00 – 21.30 /h	16.07.			
		Sa	10.00 – 17.00 /h	17.07.			
		So	10.00 – 12.00 /h	18.07.			

Trommelkurs

Afrika

In aufbauenden Kursen Trommeln von der Pike auf erlernen. An Hand einer speziellen Didaktik werden wir erfahren, dass es keiner besonderen rhythmischen Begabung zum Erlernen des Trommelns bedarf. Detaillierte Beschreibung siehe Trommelkurs Afrika.

Zu den Trommelkursen stehen reichlich Originalinstrumente (Djemben und Basstrommelgarnituren) in Profiqualität zur Verfügung.



Ort	Niveau	Tag	Uhrzeit	Anfang	Ende	UE	Kurs	Leihtr.
Innsbruck	06 / Fortgeschr.	Mi	18.00 – 19.45 /h	17.02.	05.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
	02 / Leicht Fort.	Do	18.00 – 19.45 /h	18.02.	06.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
	01 / Anfänger	Mi	20.00 – 21.45 /h	17.02.	05.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
	10 / Fortgeschr.	Do	20.00 – 21.45 /h	18.02.	06.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
Schwaz	01 / Anfänger.	Fr	19.00 – 20.45 /h	05.03.	21.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
Fulpmes	01 / Anfänger	Di	18.15 – 20.00 /h	16.02.	04.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--
	12 / Fortgeschr.	Di	20.00 – 21.45 /h	16.02.	04.05.	10 x 2	€ 170,--	€ 24,--

***Veranstaltungs-
Orte**

Innsbruck	Haus der Begegnung		
Hall	Eltern- Kindzentrum	Fulpmes	Anfänger / Hauptschule
Schwaz	Eltern-Kind-Zentrum	Fulpmes	Fortgeschr. / VS - Neder



Energetische Kinesiologische Praxis

Gewinnen auch Sie mehr Lebensfreude und Erfolg durch Erkennen und Lösen von hinderlichen körperlich-seelischen Blockaden, Verhaltensweisen und Mustern.

Anhand eines kinesiologischen Testes erfahren Sie, ob bei Ihnen Blockaden bestehen, wo sie sitzen und wie die Blockaden am effektivsten gelöst werden können. Die energetisch kinesiologische Praxis dient zur Erzielung eines harmonisch, ausgewogenen Zustandes von

Körper – Geist – Seele.

Die dabei angewandten energetischen Hilfestellungen können die Gesamtbefindlichkeit steigern, sodass mehr Erfolg und Lebensfreude spürbar werden.

Die energetischen Hilfestellungen können nach Absprache auch unterstützend und begleitend zu einer medizinischen oder psychologischen Behandlung erfolgen. In keinem Fall kann die energetische Hilfestellung jedoch einen Arzt oder Psychologen / Therapeuten oder Medikamente ersetzen!

PHONOPHORESE - TONPUNKTUR

Energetische Harmonisierung von Körper – Geist – Seele auf körperlicher Ebene.

Zum Beispiel hilfreich bei:

- Schmerzen
- Muskelverspannungen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände - Burn out
- Hormonstörungen
- Entwicklungsstörungen.....

PSYCHO – SPIRITUELLE- KINESIOLOGIE

zum Lösen von seelischen Belastungen aus der Vergangenheit - dem Pränatalbereich - der Gegenwart.

Sie hilft zum Beispiel bei:

- bewussten und unbewussten (verdrängten) negativen Erlebnissen
- hinderlichen Glaubenssätzen
- hinderlichen Verhaltensmustern
- hinderlichen Gefühlen wie Eifersucht, Jähzorn, Ängste, nichts Wert sein.....

Energetische Hilfe

ANALYTISCHE – KINESIOLOGIE

Hilfreich bei der Vergangenheitsbewältigung

Zum Beispiel bei:

- seelischen Verletzungen
- Konflikten
- ungelebten Aggressionen.....

ZAHN – KINESIOLOGIE

Erkennen und Lösen von energetischen Blockaden, die sich im Zahnbereich durch Probleme äußern.

Zum Beispiel durch :

- Zahnschmerzen
- Zahnfehlstellungen
- Entzündungen
- Zahnfleischproblemen.....

EDU – KINESIOLOGIE

Lernen durch Bewegung

Sie hilft zum Beispiel:

- Ziele zu formulieren und diese umzusetzen
- ins Handeln (in Bewegung) zu kommen
- Lernblockaden zu erkennen und zu lösen
- Stress und Ängste abzubauen.....

KLANGSCHALENMASSAGE

Hilfe zur Stärkung des Immunsystems und zur Harmonisierung des Zellsystems.

Anwendungsbeispiele:

- Verspannungen
- Verdauungsprobleme
- Menstruationsprobleme
- Tiefenentspannung
- Harmonisierung im feinstofflichen Bereich
Chakren, Aura, Mentalkörper,

SYSTEMISCHES – STELLEN

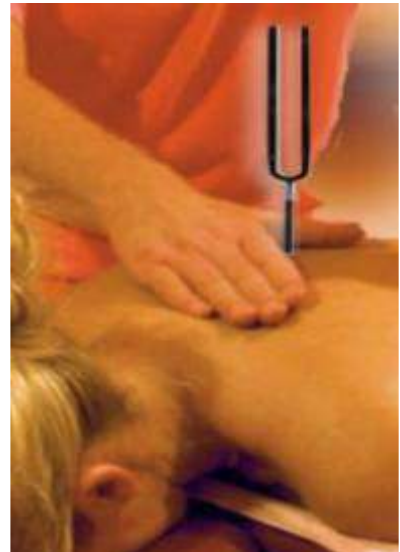
nach der Schachbrettmethode

Aufzeigen und Erkennen von Zusammenhängen, Gefühlen und Beziehungen aus unterschiedlichen Blickrichtungen. Die Schachbrettmethode ist eine intime Methode, die ohne weitere Personen auskommt. Sie ist besonders hilfreich bei der Lösung von Konflikten aus der

Personenebene: Familie, Freunde, Kollegen, Mitarbeiter, Team, Nachbarn, Gruppen aller Art.....

Sachebene: Produkte, Objekte, Räumlichkeiten, Immobilien, Finanzen....

Körperbene: Organe, Schmerzen, Meridiane.....



Psychospirituelle Kinesiologie



Mehr Lebensfreude und Erfolg durch Erkennen und Lösen von hinderlichen Verhaltensweisen, Mustern und Blockaden. Anhand der Psychospirituellen Kinesiologie lernen wir unbewusste und bewusste Blockaden aufzuspüren und aufzulösen. Die Psychospirituelle Kinesiologie zeigt uns im Spiegel der Selbsterkenntnis unsere falschen Glaubenssätze und Konflikte, verdrängte Lebensfragen kommen ins Bewusstsein, langjährige Lebensprobleme können aufgelöst werden.

Das Verständnis für das eigene Selbst, der Respekt vor dem eigenem Schicksal wird aktiviert. Eigenverantwortung und Bewusstheit steigen und dementsprechend das Wohlbefinden und das Glück im eigenen Leben.

Die psychospirituelle Kinesiologie ist leicht zu erlernen - jeder sollte sie können. Es würde das Leben so viel leichter machen!

Psychospirituelle Kinesiologie I



Auszug aus dem Inhalt:

Basis-Testung, Prioritätsmudra, Gegentest Diagnostik mit Finger mudras (Ungleichgewicht im Energetischen, unbewusste seelische Konflikte (USK), Ungleichgewicht im Biochemischen oder in der Struktur), Fremdbeeinflussungen, Narben, USK Bodycheck, Gefühlsmandala, Auffinden von emotionalen Blockaden, Glaubenssätze finden und umklopfen, Deprogrammierungstechniken

Ort	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende
Innsbruck	Fr./Sa./So.	9.00 – 17.00 /h	26.02.	28.02.
Innsbruck	Fr./Sa./So.	9.00 – 17.00 /h	19.03.	21.03.

Kosten: Beide Kursabschnitte inkl. umfangreichem Skriptum und Zertifikat € 600,--



Ort	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende
Innsbruck	Fr./Sa./So.	9.00 – 17.00 /h	15.10.	17.10.
Innsbruck	Fr./Sa./So.	9.00 – 17.00 /h	05.11.	07.11.

Kosten: Beide Kursabschnitte inkl. umfangreichem Skriptum und Zertifikat € 600,--

Psychospirituelle Kinesiologie II

Auszug aus dem Inhalt:

Eide, Schwüre, Gelübde, Versprechen, Flüche finden, verstehen und deprogrammieren;. 7 Grunderkrankungen, auch Miasmen genannt finden und deprogrammieren. 5 Grundmuster, auch Charakterstrukturen genannt, auffinden und deprogrammieren über Generationsblutlinien. Dadurch entsteht eine Kollektivheilung für vergangene, jetzige und zukünftige Generationen. Emotionale Ketten, die wie ein Hamsterrad das „System“ beeinflussen. Boykottprogramme benennen, verstehen und deprogrammieren. Arbeiten mit Engelkarten, Göttinnenkarten, Meisterkarten usw.

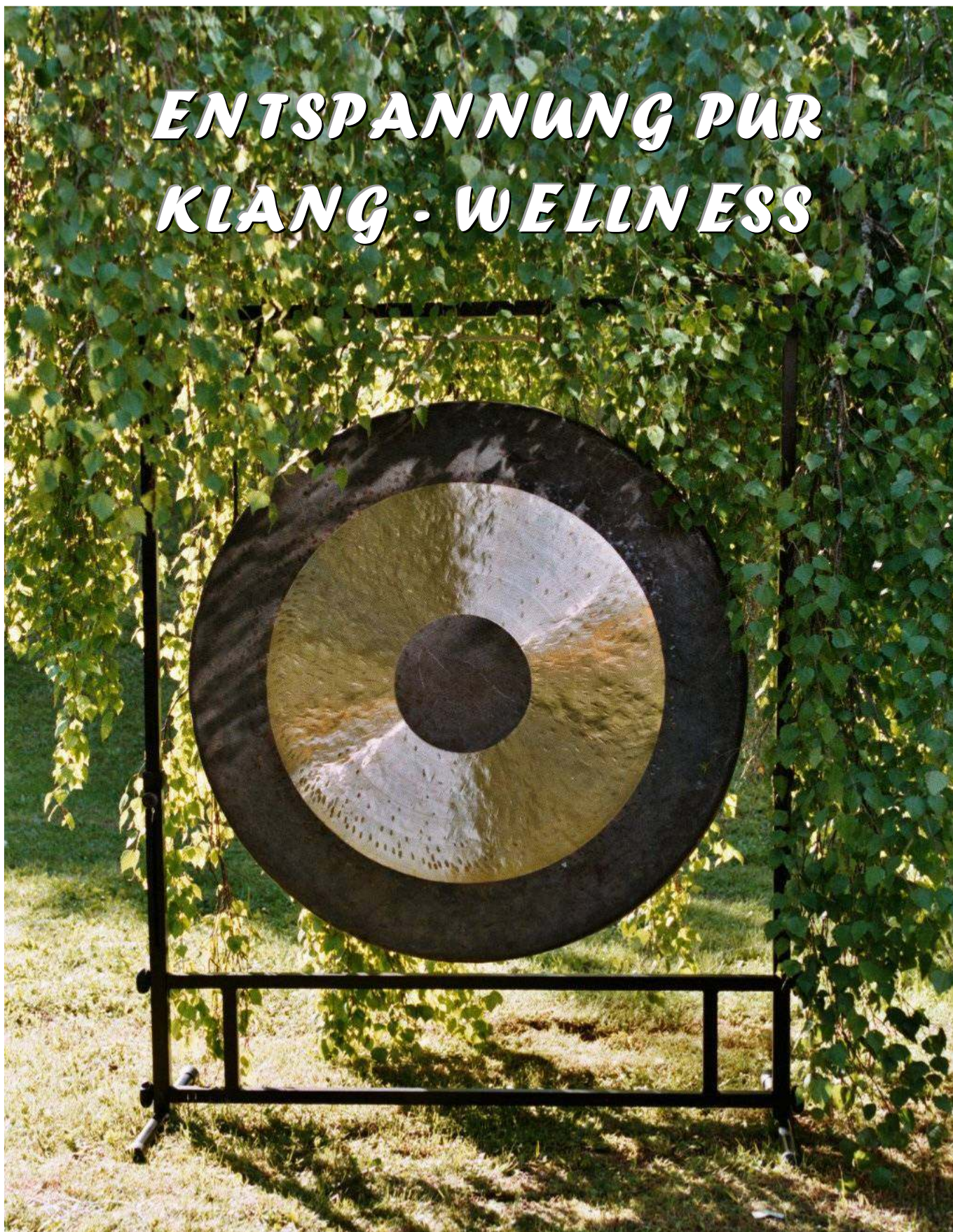


Ort	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende
Innsbruck	Fr./Sa./So./Mo	9.00 – 17.00 /h	21.05.	24.05.

Kosten: inkl. umfangreichem Skriptum und Zertifikat € 400,--

Loslassen & Träumen

***ENTSPANNUNG PUR
KLANG - WELLNESS***



KLANG BILD Shop

Klangschalen, Gongs...

Empfohlene Einsatzbereiche von 26 Planetenfrequenzen

Frequenzangaben in Hertz

- 126,22 **Sonne** stark
Allround- Meistergabel
- 128,00 **Meister- Babygabel**
Wirkung beruhigend
- 134,29 **Sonne mild**
Kinder- Gabel
- 136,10 **Jahreston** gegen
Ängste, zur Beruhigung
- 140,25 **Pluto** Regeneration,
stärkt die Willenskraft
- 141,27 **Merkur** für
Kommunikation
- 144,72 **Mars**, für die Wirbelsäule
Knie und Knochen
- 147,85 **Saturn** Knochenaufbau,
Bewegungsmangel
- 149,74 **Geomagnetfeld**
energetische Reinigung
- 157,04 **Wasserstoffgamma**
Anti- Schmerz- Gabel
- 172,06 **Platonisches Jahr**
Muskelentspannung
- 183,58 **Jupiter** für
positive Sichtweise
- 187,61 **Kulminationspunkt**
Loslass- Gabel, Aura
- 194,18 **Tageston** gibt Vitalität
Fitness- Tantra- Gabel
- 194,71 **Sternentag**
Chakrenbalancing
- 207,36 **Uranus** zum Hochholen
verborgener Dinge
- 210,42 **Mond synodisch**
Regelbeschwerden
- 211,44 **Neptun** bei Süchten,
hilft zu träumen
- 221,23 **Venus** für Harmonie und
Liebe, Tinnitus
- 227,43 **Mond siderisch**
Lymph- Gabel
- 229,22 **Metonischer Zyklus**
bei Erkältungen
- 234,16 **Mondknoten**
Energie und Harmonie
- 241,56 **Sarosperiode**
Einleiten neuer Vorgänge
- 246,04 **Apsidenumlauf**
Prozessbewältigung
- 250,56 **Schumannfeld Lernhilfe**
Klärung der Emotionen
- 256,00 **Schumannfeld**
Klärung des Verstandes

Was sind Planetentöne?

Der Physiker und Mathematiker Hans Cousto entdeckte 1978 das Naturgesetz des harmonikalen Zusammenhangs aller Schwingungen. Diese Entdeckung bildet die wissenschaftliche Grundlage vieler ganzheitlicher Anwendungen.

Die planetarischen Stimmtöne harmonisieren mit den irdischen Lebensfrequenzen. Cousto beschreibt in seinen Büchern sehr anschaulich die Wirkungsweise der berechneten Planeten- und Erdtöne auf den Menschen.

Mit den Planetenklängen können dem Körper gezielte Frequenzen zugeführt werden, die je nach Grundfrequenz und Oktavierung auf der körperlichen, psychischen und seelischen Ebene wirken können.

Die Anwendung ist sehr einfach, die Wirkung verblüffend.

Die Klangmassage mit den Stimmgabeln kann vorbeugend oder ergänzend zu einer schulmedizinischen Behandlung erfolgen. Auf keinen Fall kann die Anwendung der Stimmgabeln eine schulmedizinische Behandlung, Therapie oder Psychotherapie ersetzen!





Die Stimmgabel - Schwingungsmassage

Der Mensch besteht zu über 70% aus Wasser. Wasser ist ein idealer Leiter für wellenförmige Schwingungen. Klang besteht aus wellenförmigen Schwingungen! Deshalb ist es nahe liegend, dass der Mensch auf Schwingungen reagiert.

Die Massage mit den kosmischen Stimmgabeln (Tonpunktur) beruht einerseits auf speziell wissenschaftlich berechneten Schwingungsfrequenzen und andererseits auf der Tatsache, dass der menschliche Organismus über bestimmte Körperstellen beeinflussbar ist. Diese Erkenntnis macht sich auch die Fußreflexzonenmassage, die Akupunktur und ähnliche Systeme zunutze. Im Gegensatz zu den schulmedizinischen Bereichen wirkt die Stimmgabelmassage vor allem auf der energetischen Ebene.

Die sanfte Behandlung mit den kosmischen Frequenzen kann helfen, körperliche Energieblockaden zu lokalisieren und diese punktgenau zu lösen. Gelingt es die Blockaden zu lösen, fließt die Energie wieder harmonisch und ein Wohlbefinden stellt sich ein.

Die Stimmgabelmassage erfolgt im Liegen, dabei werden die Schwingungen durch die Kleidung über den Körper aufgenommen. Die meisten Menschen verspüren dabei eine angenehme leichte Massage und sind nach einer Anwendung äußerst entspannt. Die Entspannung ist oftmals so stark, dass viele kurzzeitig in einen tiefen Schlaf absinken. Kinder und Tiere lieben die Frequenzen sehr und merken oft intuitiv, dass ihnen die kosmischen Schwingungsmassagen sehr gut tun.

Einige Bereiche, bei der die Schwingungen ihre Wirkung entfalten:

- Energieausgleich
- Aurareinigung, Chakrenharmonisierung
- Lösen von Verspannungen
- Kopfschmerzen
- Energie- und Abwehrkräftemangel
- Niedergeschlagenheit, Melancholie
- Ungelebte Aggressionen
- Hyperaktivität
- Stress und Überforderung
- Nicht abschalten können, zu viel im Kopf sein
- Festhalten an alten Dingen, Verhaltensmustern
- Pränatalbereich
- Ängste, Prüfungsängste
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Allergien
- Schlafprobleme

Die Schwingungsmassage mit kosmischen Stimmgabeln kann vorbeugend bzw. nach Rückfrage mit den behandelnden Schulmedizinern, Ärzten und Therapeuten auch ergänzend zu einer schulmedizinischen Behandlung oder Therapie angewendet werden.

Winter –
Frühjahr 2010

KLANG- WELLNESS



Energieklangbad

Laden Sie sich auf mit der Energie der Klänge – und nehmen Sie diese kraftvollen erholsamen Schwingungen mit nach Hause!

Hören - Erleben - Fühlen

Ein Abend zum Staunen, Erholen und Auftanken..... mit hör- und fühlbaren Planetenschwingungen mit beruhigenden, kraftvollen Bergkristallklangschaalen und mit unterschiedlichen chinesischen Gongs, deren Klangreichtum bei sanftem Spiel unsere Außen- und Innenwelten erfüllt.

Ein Abend zum Erholen und Ruhen....

Die feinen Klänge indischer Klangschaalen, tibetischer Zimbeln und vor allem auch das breite Obertonklangspektrum eines 50 seitigen Monochordes werden Sie in eine tiefe erholsame Entspannung bringen.

Zu unserem Wohlfühlabend bitte die eigene Kuscheldecke, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Das Energieklangbad findet jeden zweiten Samstag im Monat in der KLANG BILD Praxis, Arzlerstraße 34c in Innsbruck statt. Wegen beschränkter Teilnehmerzahl (max. 8-Personen) ist eine frühzeitige Anmeldung zwingend erforderlich.

Termine jeden 2. Samstag im Monat von 18.00 – 20.00/h

09. Jänner	13. März	08.Mai	10.Juli	09. Oktober	11. Dezember
13. Feber	10. April	12.Juni	11.September	13. November	

Preis je Abend € 20,-



Erwachsene

Schwingungsmassage mit Klangschaalen und Planetentönen

Zeit für mich

Der Wellnessworkshop, um die Seele zu spüren und baumeln zu lassen.

Klänge sind Balsam für die Seele. Mit ihrer Hilfe können wir uns allumfassend entspannen. Kommen Sie mit und tauchen Sie ein in die bezaubernde Welt der Klangschaalen, Gongs und Planetenschwingungen. Lassen sie sich von ihnen in tiefe Harmonie und innere Ruhe führen.

Bitte die eigene Kuscheldecke, ein Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Ort	Thema	Tag	Uhrzeit	Datum	Preis
-----	-------	-----	---------	-------	-------

Für Einzelpersonen als auch für Gruppen bis 8- Personen buchbar.

Innsbruck	Klangschaalen	Termin nach Vereinbarung
Innsbruck	Planetentöne	Termin nach Vereinbarung



Jahr 2010

AUSBILDUNGEN UND KURSE



Stimmgabel – Schwingungsmassage

Klangenergetische Ausbildung

Was Klänge bewirken können und wie wir die Klänge für unser Wohlbefinden einsetzen können, ist Inhalt dieser klangenergetischen Ausbildung.

Schritt für Schritt erfährt der interessierte Laie und Therapeut in Theorie und Praxis, wie wir uns mit Klängen stärken und harmonisieren können und wie die Klänge zur Gesundheitsvorsorge verwendet werden. Die Kurse bauen nicht aufeinander auf, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

Die Ausbildung umfasst 5- Kursteile, zu jedem Ausbildungsabschnitt erhalten Sie umfangreiche Seminarunterlagen und ein Zertifikat. Die genauen Inhalte der einzelnen Kursteile entnehmen Sie bitte von unserer Homepage: www.stimmgabel.at

Die Kurse finden in der Klang-Bild-Praxis in Arzl, Arzlerstraße 34 c in Innsbruck statt.

	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende	Kurs	Preis
Phono I	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	26.03.	28.03.		€ 300,--
Phono II	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	18.06.	20.06.		€ 300,--
Phono III	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	17.09.	19.09.		€ 300,--
Phono IV	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	19.11.	21.11.		€ 300,--
Phono I	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	01.10.	03.10.		€ 300,--
Phono II	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	03.12.	05.12.		€ 300,--

Klangschalen - Schwingungsmassage

Klangenergetischer Intensiv - Kurs

Der Intensivkurs richtet sich an alle Neugierigen, die die entspannende Wirkung der Klangschalen an sich selbst erfahren oder ihre Gäste / Klienten mit einer wohltuenden Entspannung verwöhnen möchten.

Die Anwendung der Schwingungsmassage ist vielfältig und eignet sich besonders in der therapeutischen Praxis und im Wellnessbereich.

Bitte mitbringen: Alles was Sie für ein angenehmes Liegen auf dem Boden benötigen. (Bequeme Kleidung, Socken, Decken, kleines Kissen)

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Frühjahr:

Ort	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende	Preis
Innsbruck	Do - Fr - Sa	9.00 – 17.00 /h	13.05.	15.05.	€ 300,--

Herbst:

Ort	Tag	Uhrzeit	Beginn	Ende	Preis
Innsbruck	Fr - Sa - So	9.00 – 17.00 /h	22.10.	24.10.	€ 300,--





KLANG BLID

Shop

Innsbruck

Höttingergasse 45

Öffnungszeiten:

Fr. 14.30 - 19.00 /h

Sa. 9.00 - 12.30 /h

www.klang-bild-shop.at

KLANG BLID

Praxis

Innsbruck

Arzlerstraße 34c

individuelle

Terminvereinbarung

www.klang-bild-praxis.at

KLANG BLID

Veranstaltungen

Postadresse:

Innsbruck

Hofwaldweg 35

office@djembe-total.at

www.stimmgabel.at

www.djembe-total.at

Tel. & Fax 0512 288 340

Mob. 0664 440 8 224

Mob. 0664 45 23 678